



An alle Vereine des
Tiroler Rollsport & Inline Skate Verbandes
und des
Tiroler Schiverbandes

Wörgl, 1. Mai 2014

Inlineslalomtraining TRSV 2014

Liebe Slalomskater/innen,

nachdem auch die Inlineslomsaison wieder startet, möchten wir zum laufenden Training des TRSV/Sparte Inline-Slalom einladen.

Ort: Langkampfen, Morsbachweg, Nähe Heliport.

Trainer: Walter Posch und Anton Rieder.

Zeit: Immer am Freitag um 18.00 Uhr

Ziel des Trainings:

Konditionsverbesserung, erlernen und verbessern der Kippstangentechnik, der Koordination und des Gleichgewichtes und viel Spaß am Skaten.

Bei Schlechtwetter erfolgt eine entsprechende Benachrichtigung.



Speedskatingtraining:

Gestartet wird mit einem Inlinetraining in der Speedskatearena in Wörgl, um die entsprechende Sicherheit, Technik und Schnelligkeit zu trainieren.

Ort: Speedskatearena Wörgl, Innsbrucker Straße 34

Trainer: Nadja Petutschnigg, Mag. Hubert Opitz

Zeit: Dienstag und Mittwoch um 16.00 Uhr

Ziel dieses Vorbereitungstrainings soll das sichere Bewegen auf Inlineskates sein.



Weil uns die Sicherheit am Herzen liegt, ist folgende Sicherheitsausrüstung beim Slalomtraining zu tragen und ist Voraussetzung für die Trainingsteilnahme:

Helm, Handschuhe, Ellbogen, Knieschützer und Schutzjacke mit Rückenprotector sowie Schienbeinschützer – empfohlen wird auch eine Crash-Pad Hose.

Unkostenbeitrag von € 2,- ist von allen Nichtmitgliedern des TRSV an den Trainer zu bezahlen. Zusätzlich unterzeichnen die Eltern bei Minderjährigen eine Haftungsausschlusserklärung. Diese Erklärung ist dem Schreiben beigelegt.

Bitte um Rückmeldung über die Teilnahme der einzelnen Vereinsmitglieder an trsv@chello.at und walter.posch@trsv.at.

Gerne stehen wir für weitere Fragen zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Robert Petutschnigg e.h.
Präsident

Walter Posch e.h.
Landeskadertrainer Inlineslalom

